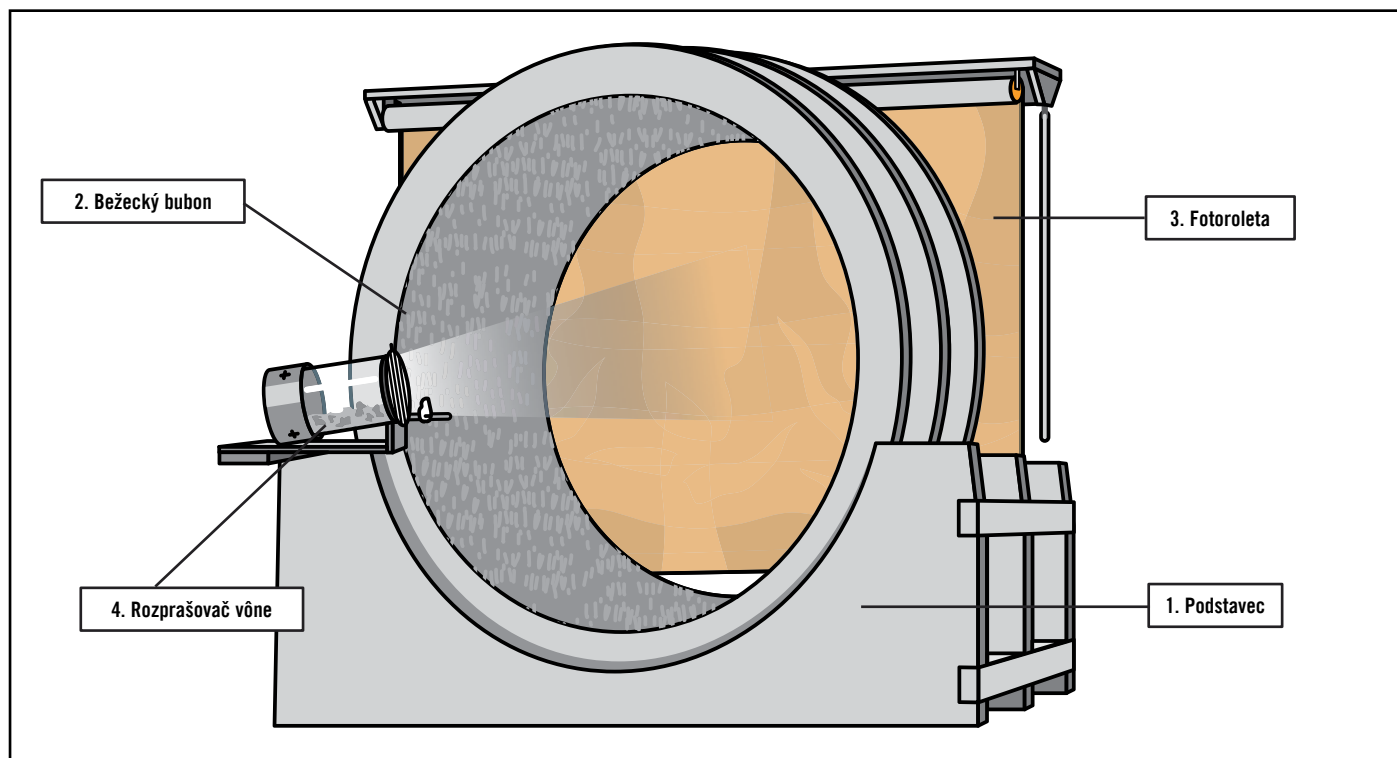


Pánský salón

Má salón, čas a nikto ho nezastaví.

Originál **HORNBACH**

Montáž simulátora behu v lese



1. Podstavec

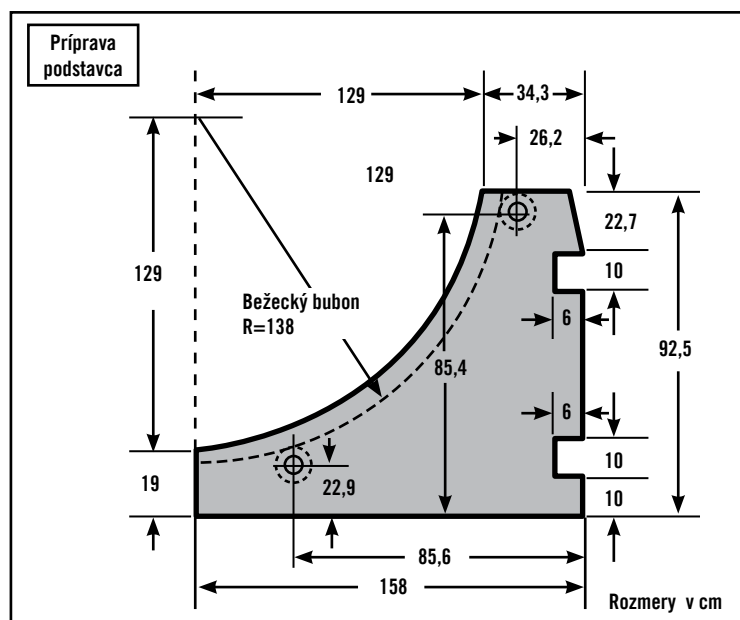
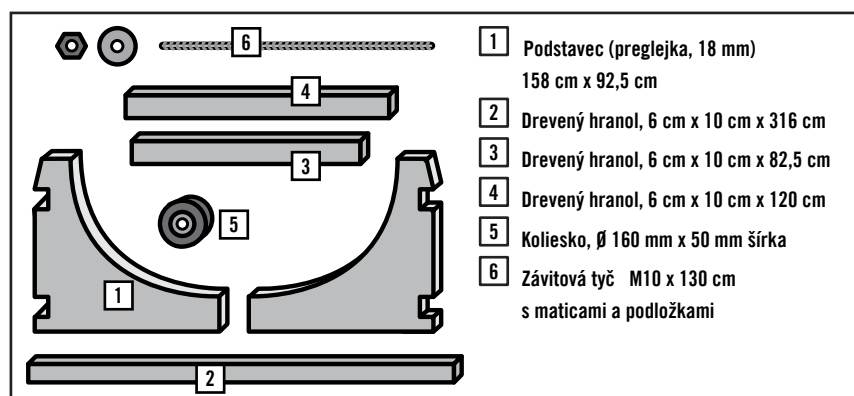
Príprava materiálu

1 Priprav podstavec podľa nákresu. Oblý výrez pripravíš najlepšie tak, že položíš dosku na zem a pomocou fixky vyznačíš na doske kružnicu. Potom ju vyrež pomocou lupienkovej píly. Rovnako si vyznač na doske zárezy, do ktorých vsadiš drevené hranoly a vyrež ich lupienkovou pílou. Napokon vyvŕtaj dve diery na závitovú tyč. Teraz môžeš použiť podstavec ako šablónu na ďalších jedenást dielcov. Právý a ľavý podstavec sú zrkadlovo symetrické.

2 až **4** Drevený hranol (z rovnakého dreva) uprav na požadovanú dĺžku.

5 Kolieska (12 kusov) usporiadaj tak, aby slúžili ako „transportné kolieska“. Preto odstráň vonkajší kryt a použi len kolieska.

6 Uprav závitové tyče (4 kusy) na požadovanú dĺžku a opatri každú z nich dvomi maticami a podložkami.



Montáž

1. Priprav si tri drevené hranoly na požadované miesta.

2. Naskrutkuj predpripravené podstavce k dreveným hranolom. Najskôr priskrutkuj dva podstavce z jednej strany hranola a potom priskrutkuj každý ďalší hranol s odstupom 6 cm od kraja do pravého uhla. Pri skrutkovaní postupuj skrutkovaním od dosky podstavca smerom do hranolov. Môžeš použiť napríklad skrutky do dreva so zapustenou hlavou, 4 mm x 40 mm.

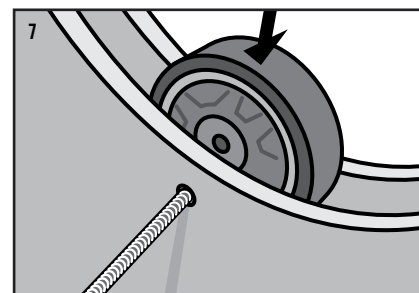
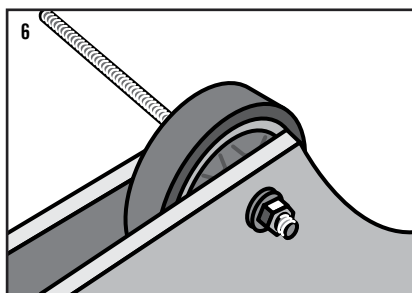
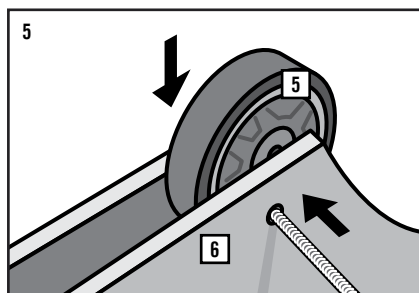
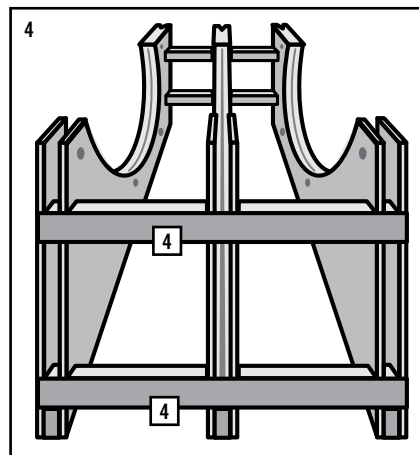
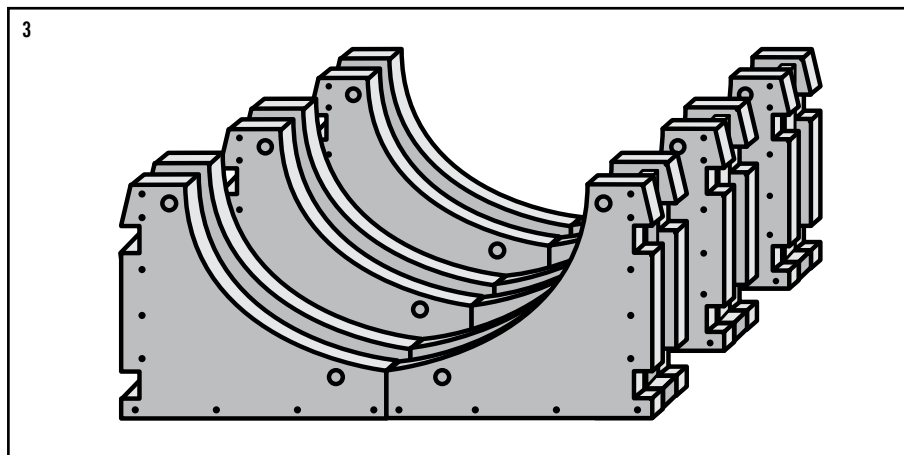
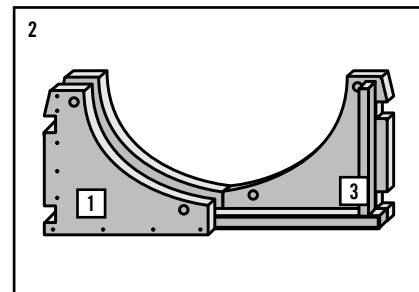
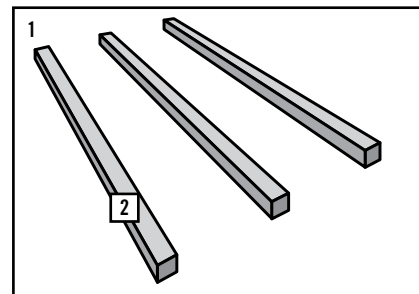
3. Postav zhotovený podstavec na svoje konečné miesto. Vonkajší rozmer podstavca je 120 cm.

4. Na každej strane budú tri dosky podstavca priečne spojené s dvoma drevenými hranolmi na oboch stranách. Po vsadení hranolov do zárezov si over, či všetko do seba zapadá. Priskrutkuj priečne hranoly pomocou skrutiek do dreva, napr. 6 mm x 90 mm. Diery na skrutky si najskôr predvrtaj.

5. Keď budeš mať podstavec zmontovaný, môžeš k nemu pripevniť kolieska. Ku každej z troch dosiek podstavca pripevníš štyri kolieska. Vsaď závitovú tyč do jednej vyvrtanej diery, potom ju prestrč cez koliesko a postupne prejdí druhou a napokon trefou doskou podstavca.

6. Po oboch vonkajších stranách podstavca zafixuj závitovú tyč pomocou podložky a matice.

7. Rovnako postupuj pri vsádzaní ďalších dvoch závitových tyčí.



2. Bežecký bubon

Príprava materiálu

1 Priprav kruhové výrezy preglejky s hrúbkou 1,8 cm. Výrezy musíš pripraviť z dostatočne veľkých kusov surového materiálu. Tým, že jednotlivé výrezy poskladáš do požadovaného tvaru, môžeš použiť rozmery dosiek preglejky, ktoré sú bežne v predaji.

2 Uprav 6 mm hrubú preglejku na požadovanú šírku. Použiješ ju ako spodnú dosku vnútornej kruhu.

3 Aby si počas behu mal ten správny feeling, môžeš použiť umelý trávnik. Celková šírka bežeckého bubna predstavuje 116 cm, preto spôsob trávnik tejto šírky. Umelý trávnik bežne dostáváš v kobercovej podobe.

Montáž

Kruhové výrezy spoj technikou spájania dreva čapovaním. Takto vznikne veľmi stabilná konštrukcia. Vždy pripájaj tri spojené kruhové výrezy k jednému stabilnému kruhu. Dohromady priprav tri kruhy.

1. Polož dosku na podlahu a z vytýčeného stredu zakresli pomocou špagátu a fixky kružnicu. Obe zakreslené kružnice zodpovedajú vonkajšiemu a vnútornému priemeru bežacieho bubna.

2. Vyznačené drevené výrezy si podľa schémy zhotov tak, aby sa prekrývali a spolu tvorili požadovanú formu kruhu. Pomocou šnúrkovej a fixky vyznač tvar kruhu na doskách.

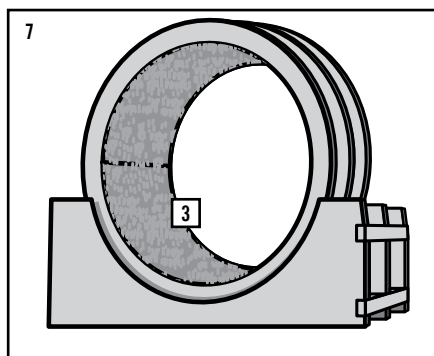
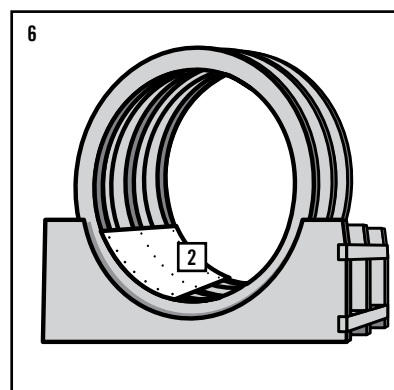
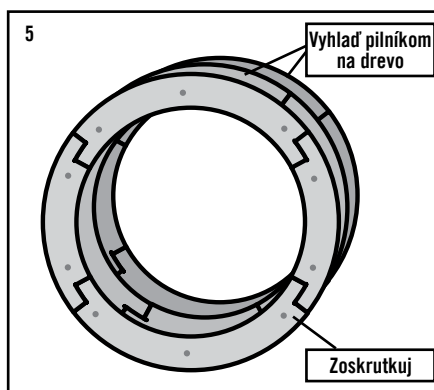
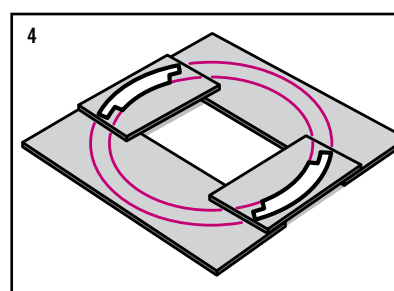
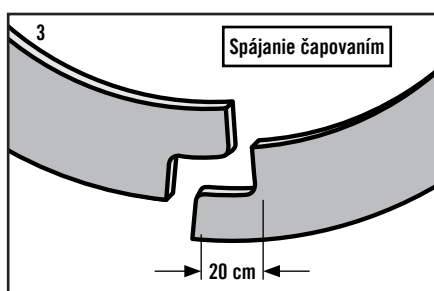
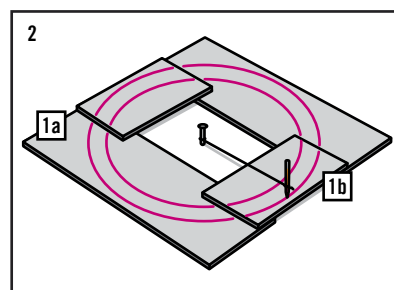
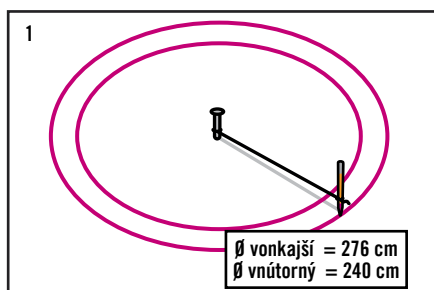
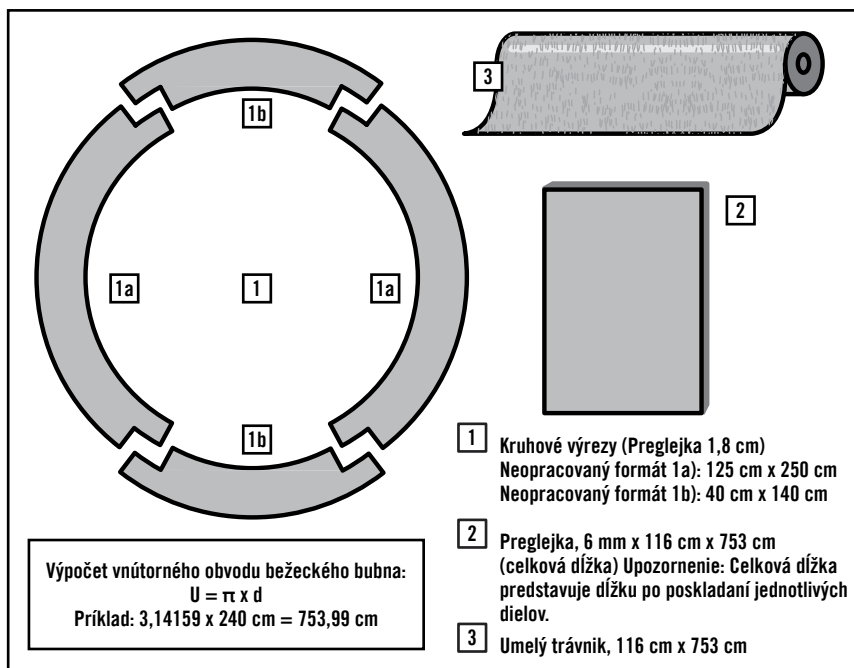
3. Vyznač si na drevených výrezoch čapové spoje dreva. Rohy môžeš zaoblene vyrezať pilou. Tým si ušetríš vŕtanie dier, ktoré by si potreboval v prípade, ak by si použil pilové listy.

4. Aby do seba oba kruhové výrezy zapadali, spoj ich zverákom alebo ich provizórne zoskrutkuj. Potom ich zľahka zdvihni z podlahy a podlož ich tak, aby si ich mohol vyrezať pomocou lupienkovej píly. Keď máš prvý kruh kompletne vyrezaný, môžeš ho použiť ako šablónu na vyrezanie ďalších kruhových výrezov.

5. Spoj prvý kruh dohromady. Vyhľad' povrch pilníkom na drevo a prilož k nemu druhý kruh. Druhý kruh by mal byť vykrútený voči prvému a zárezy by sa nemali prekrývať, aby bola konštrukcia pevnejšia. Tretí kruh musí byť opäť vykrútený voči prvým dvom a z vonkajšej strany ho musíš tiež vyhladiť pilníkom na drevo. Pre istotu kruhy ešte nespájaj skrutkami.

6. Polož tri spojené kruhy na podstavec, ktorý stojí pevne na kolieskach. Upevni dno vo vnútornej strane kruhu pomocou pneumatickej sponkovačky. Drevo ohni tak, aby si ho prispôbil zaoblenosti kruhu. Najskôr si priprav jednotlivé časti na dno vnútornej strany, aby si vedel vypočítať zvyšok. Veľkosť posledného dielca dna vnútornej strany si adekvátne prispôbiš a pripevníš.

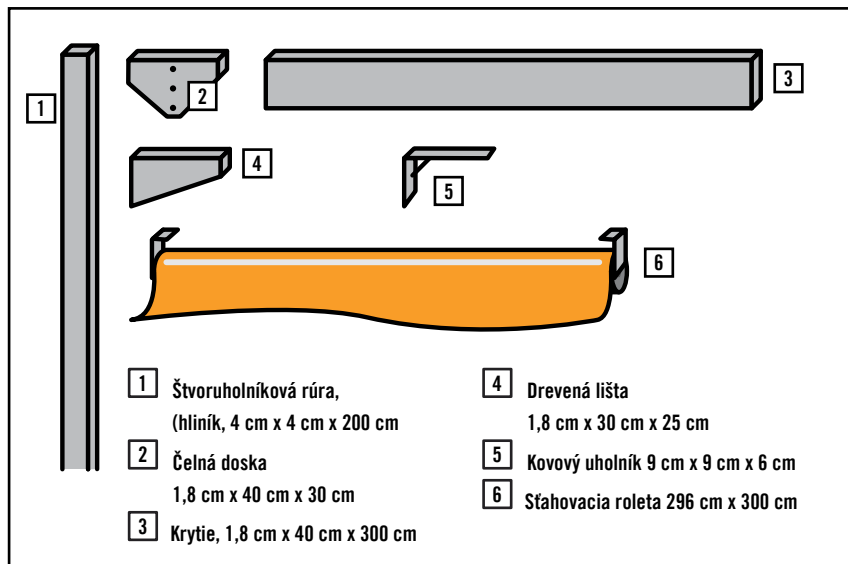
7. Pripevni súvislo trávnik ku dnu pomocou sponiek. Dávaj pozor, aby na trávniku neboli vydutiny, o ktoré by si potom pri behu mohol zakopnúť. Takto budeš mať ideálne bežecské podmienky.



3. Fotoroleta

Príprava materiálu

- 1** Zaobstaraj si štvoruholníkovú rúru (hliník), 4 cm x 4 cm x 200 cm.
- 2** Vyrež dvojmo čelnú dosku z 1,8 cm hrubej preglejky do formy ako na náčrte.
- 3** Krytie vyrež tiež z 1,8 cm hrubej preglejky.
- 4** Drevenú lištu vyrež štvormo v zadanej veľkosti. Bude slúžiť ako bočná opora.
- 5** Kovový uholník potrebuješ dvojmo. Pomocou neho pripevníš kostru k stene. Podľa kvality steny uholník k stene priskrutkuj alebo uchyť kolíkmi.
- 6** Ako obrázok môžeš použiť vlastné fotografie, ktoré pripevníš k roletu. Keďže fototapeta zvyčajne pozostáva z viacerých dielov, musíš ich najskôr zlepiť.



Montáž

1. Oba drevené výřezy môžeš upraviť na požadovanú veľkosť pomocou lupienkovej píly. Najlepšie bude, ak si najskôr pripraviš jeden diel, a ten použiješ ako vzor pre ďalšie výřezy. Vďaka tomu budeš mať všetky diely úplne rovnaké. Po vyrezaní dielov môžeš vyvŕtať diery s $\varnothing$ 6 mm, ako sú zobrazené na nákrese. Keďže oba diely budú priskrutkované na kraji štvoruholníkovej rúry, nesmú byť diery v rovnakej výške.

2. Prevŕtaj rovnakým postupom diery na oboch štvoruholníkových rúrach s $\varnothing$ 6 mm. Obe čelné dosky priskrutkuj vycentrovane ku koncom štvoruholníkových rúr. Použi na to závitové skrutky 6 mm x 90 mm s vhodnými podložkami a maticami. Potom priskrutkuj drevené lišty k štvoruholníkovým rúram. Čelná doska a drevená lišta musia byť pevne spojené so štvoruholníkovou rúrou.

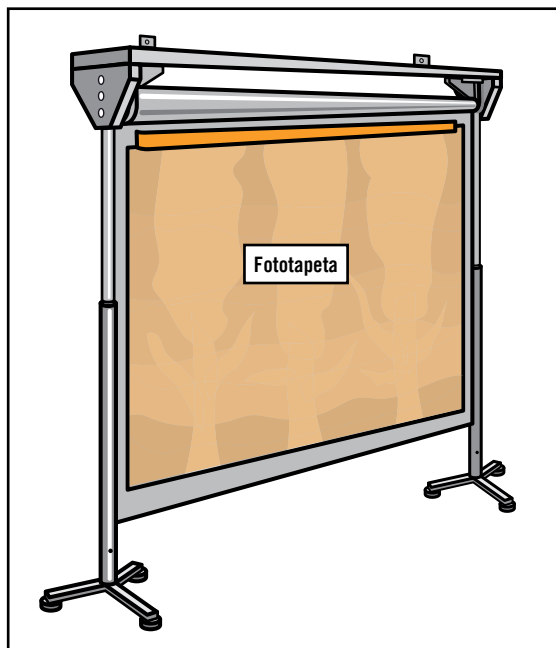
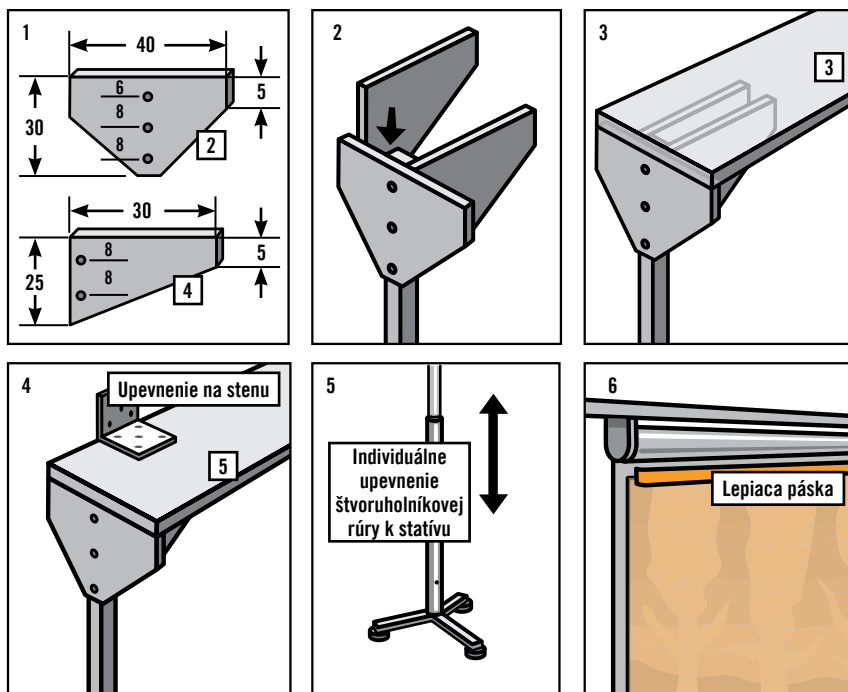
3. Teraz môžeš pripevniť horný kryt. Na to budeš potrebovať skrutky do dreva 4 mm x 40 mm. Priskrutkuj horný kryt zvrchu k čelnej doske a k drevenej lište. Zakresli si miesto priskrutkovania na kryte, aby si trafiť presne do stredu dreva.

4. Celú konštrukciu budeš musieť pripevniť o stenu, aby zostala stabilne stáť. Preto pripevni zvrchu na kryt dva kovové uholníky. Keď budeš mať presne nastavenú výšku konštrukcie a zároveň aj primontovanú stahovaciu roletu, môžeš priskrutkovať kovový uholník k stene.

5. Požadovanú výšku dosiahneš tak, keď ku konštrukcii primontuješ dva nastaviteľné statívy.

6. Zataž fototapetu na spodnom okraji pomocou kovovej tyče, ktorú pripevníš na tapetu zo zadnej strany, obališ ju tapetou a zalepiš lepiacou páskou. Natiahni roletu na dĺžku tapety a polož tapetu na roletu. Upevni ju len z hornej strany. Použi lepiacu pásku, ktorá dobre drží na povrchu natiahnutej rolety. Z dolnej strany zostane tapeta neupevnená. Tak sa na nej počas zrolovania nevytvoria žiadne záhyby. Ak nechceš behať stále pri tom istom pozadí, zhotov si hneď za sebou dve alebo tri rôzne rolety. Konštrukcia je na to usposobená.

Priskrutkuj ešte držiadlá použitej rolety k spodnej časti krytu a vsaď roletu do konštrukcie. Ak chceš zažiť viac zábavy, primontuj ku konštrukcii dohromady tri rolety. Tak budeš môcť zmeniť motív pozadia kedykoľvek. Preferovaný motív tak budeš mať ľahko po ruke.



4. Rozprašovač vône

Pri montáži rozprašovača vône budeš musieť zapojiť svoju fantáziu. Budeš na to potrebovať tieto veci: Stolový ventilátor, priesvitnú rúru a kovovú mriežku. To, ako tieto diely poskladáš, závisí od samotných častí, ktoré použiješ. Vôňu, ktorú bude prístroj rozprašovať, si môžeš zvoliť podľa vlastnej fantázie.



Materiál a náradie

Vznášajúce sa kreslo

Materiál

- ☐ Akumulátorový fúkač lístia
- ☐ Porisko sekery
- ☐ Obojstranná lepiaca páska
- ☐ Závitová tyč
- ☐ Montážna dierovaná páska
- ☐ Matica
- ☐ Páska na opravy
- ☐ Rúra ohnutá do 67° uhla
- ☐ Skrutka
- ☐ Preglejková doska
- ☐ Jazierková fólia
- ☐ Podložka

Náradie

- ☐ Akumulátorový skrutkovač
- ☐ Kobercový nôž
- ☐ Pilník
- ☐ Kotúčová píla
- ☐ Dierovacia píla
- ☐ Fixka
- ☐ Vidlicový kľúč
- ☐ Uhlová brúska
- ☐ Skladací meter

Ešte zostáva zaobstarat'

- ☐ Oceľové lanko
- ☐ Kreslo
- ☐ Koberec
- ☐ Ťažnú pružinu

